



## INITIAL

### FORMATION ET TESTS CACES® R.486

#### P.E.M.P Plates-Formes élévatrices mobiles de personnes

(Conforme à la recommandation CNAM – R 486)

#### PUBLIC VISÉ

Tout personnel destiné à la conduite de Plates-Formes Élévatrice Mobiles de personnes (P.E.M.P) et possédant les aptitudes physiques requises.

#### PRÉ REQUIS

- ✓ Aptitude médicale pour la conduite.
- ✓ Être âgé de 18 ans minimum (sauf dérogation).
- ✓ Carte d'identité originale à présenter le jour du test.

#### DURÉE

Nous consulter.

#### LIEU

Dans un centre de formation ou dans vos locaux.

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nous consulter.

#### EQUIPEMENTS STAGIAIRES

- ✓ Prévoir des chaussures de sécurité ou bottes de chantier, gants et gilets haute visibilité (jaune ou orange).
- ✓ Suivant les différents exercices, peut être demandé :  
Un casque et des protections individuelles contre le bruit, cela sera inscrit sur la convocation de formation.

## Objectifs

- ✓ Situer le rôle et les obligations des différents acteurs externe et interne en matière de prévention, en respectant la réglementation en vigueur.
- ✓ Comprendre le fonctionnement des principaux organes et équipements de l'engin pour les utiliser dans des conditions optimales de sécurité et assurer les opérations de vérification qui sont de leur ressort.
- ✓ Réaliser les adéquations face aux différentes situations.

#### Moyens pédagogiques

- ✓ Démonstration
- ✓ Apprentissage et mise en application.
- ✓ Livret remis aux stagiaires.

#### Contexte réglementaire

- ✓ Recommandation R 486 de la CNAM.

#### Moyens techniques

- ✓ Ordinateur.
- ✓ Vidéoprojecteur.
- ✓ Support de formation.
- ✓ Matériel pédagogique (Plots, ...).
- ✓ Espace d'évolution permettant de répondre à la recommandation de la CNAM R486.
- ✓ Une Plate-forme élévatrice Mobile de Personnes

#### Moyens d'encadrement

- ✓ Formateur en Plate-forme élévatrice Mobile de Personnes ou spécialisé sur cette thématique.
- ✓ Testeur CACES® certifié par DEKRA CERTIFICATION.
- ✓ La société est un organisme de formation certifié par DEKRA CERTIFICATION.

#### MODALITÉS DE SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME ET D'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- ✓ Feuille d'émargement.
- ✓ Évaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation.
- ✓ Évaluation des compétences pour la conduite en sécurité de P.E.M.P.
- ✓ Attestation de fin de formation.
- ✓ Modèle d'autorisation de conduite à compléter par l'employeur « après avoir vérifié que l'opérateur connaît les lieux et a reçu les instructions à respecter sur le ou les sites d'utilisation ».



## PROGRAMME

### Formation Théorique

#### Réglementation

- ✓ Les rôles des différentes instances et organismes de prévention : DREETS, CARSAT, médecine du travail, contrôle technique...
- ✓ Les conditions requises pour conduire et utiliser un engin et la responsabilité qui en découle.

#### Classification et technologie :

- ✓ Les principales catégories d'engins et leurs caractéristiques fonctionnelles, et en déduire leur utilisation courante et leur limite d'utilisation,
- ✓ Les différents organes, leur technologie et leur fonction : groupe propulseur, circuit hydraulique, ensemble élévateur, équipement porte-charge...,
- ✓ Le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité : coupe-circuit, frein de service, clé ou dispositif de condamnation...

#### Sécurité :

- ✓ La signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation.
- ✓ Les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'une P.E.M.P
- ✓ Les principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé.
- ✓ Les informations données par la lecture de la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité frontale de l'engin.
- ✓ Les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction : protège – conducteur, bouclier, dossier de charge, réglages du siège, EPI nécessaires...
- ✓ Les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes.
- ✓ Les règles de circulation et les règles de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise.
- ✓ Les différents paramètres (état du sol, charge, vitesse...) et leur influence sur la distance de freinage de l'engin.
- ✓ Les produits dangereux par leurs étiquettes et les risques liés à leur manutention.
- ✓ Les vérifications et contrôles de son matériel à la prise de poste.

### Formation Pratique

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| ✓ L'adéquation      | ✓ La circulation |
| ✓ Les vérifications | ✓ Les manœuvres  |
| ✓ La conduite       | ✓ La maintenance |

Test CACES® théorique et pratique

### Informations Complémentaires

- ✓ La médecine du travail peut prescrire un test psychotechnique en cas de nécessité.
- ✓ La visite médicale est réalisée auprès du médecin du travail.
- ✓ Elle comprend des tests visuels et auditifs, et peut être complétée par des tests psychotechniques si le médecin le prescrit.



**FormaBuild**  
Ensemble pour mieux construire

**INITIAL**



**Les différentes catégories du CACES® R.486 que nous proposons :**

**R486**

**Catégorie A**



• PEMP du groupe A de type 1 ou 3.

**Catégorie B**



• PEMP du groupe B de type 1 ou 3.